

"Der spannende Vortrag von Peter Eberhardt hat die Teilnehmer bei unseren Workshops in körperliche und geistige Bewegung gebracht!"

Thomas Eisenhauer (Ausbildungsleiter Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe)

efc-skillupgrade

Neue Fähigkeiten schneller aneignen, um mit weniger Stress noch erfolgreicher zu sein

„Warum oben manchmal unten ist, warum Dirk Nowitzki seine Freiwürfe in den Korb singt und warum ein pensionierter amerikanischer Professor einen Kinderspielplatz für sich gebaut hat...“

[Wer das Selbstvertrauen hat sich ständig neue positive Fähigkeiten aneignen zu können, bewegt sich gelassener durchs Leben]

- [] Steigere Deine Aufnahmekapazität.
- [] Setze Deine Vorhaben schneller in die Tat um.
- [] Steigere Deine Konzentrationsfähigkeit.
- [] Lerne, wie Du in Stresssituationen umgehend eine positive Veränderung schaffen kannst.
- [] Erfahre erprobte Strategien aus dem Spitzensport und wichtige Erkenntnisse der Gehirnforschung.

[Das Programm]

- [] Deine Basis: Energie, Fokus und Selbstvertrauen.
- [] Informationsflut: Behalte den Überblick.
- [] Beginnen: Der Schritt in Dein persönliches Labor!
- [] Rückschläge: Wie bleibe ich meiner Herausforderung gewachsen?
- [] Überraschender Erfolg: ... oder doch nicht so überraschend?



Peter Eberhardt ist Life Kinetik Pro Trainer (Gehirntraining durch Bewegung) und A-Trainer des Deutschen Basketball Bundes (DBB). Seine Erfahrung als professioneller Trainer in der individuellen und mentalen Vorbereitung von Athleten auf Bundesligaebene und im Auswahlbereich, sowie als Referent für DBB und DFB und als Life Kinetik Trainer in vielen verschiedenen Bereichen, lässt er seit 2009 in seine Vorträge und Trainings bei Unternehmen einfließen. Zu seinen Aufträgen gehören u.a. Präsentationen bei Führungskräfte Seminaren und Großveranstaltungen, sowie Kurse in Verwaltung und Produktion.

„Anderen zu helfen Ihre Fähigkeiten zu verbessern, beschäftigt mich schon mein gesamtes Berufsleben. Meine Vorträge und Seminare zeigen den Teilnehmern neue Wege auf, sich in Ihrem Bereich zu verbessern. Gleichzeitig entsteht durch die praktischen Übungen eine wunderbare Gruppendynamik.“